

# VÍTEJTE v Domě u Libuše!

Aby nám všem v klubu bylo příjemně, máme Desatero bezpečí a prosíme vás o jejich dodržování:

- Chovej se ohleduplně a hezky k ostatním, máš právo říci ne
- Neber věci druhým, nesahej na to, co ti nepatří a nevyžaduj po nikom peníze
- Nenapadej druhé a a nenarušuj osobní prostor - fyzicky i slovně
- Když něčemu nerozumíš, zajdi za pracovníci nebo pracovníkem
- Nezvyšuj hlas, nekřič
- Chraň si své věci a žádné tu nenechávej
- V klubu neber drogy, nepij alkohol, vyvaruj se násilí a nenos s sebou zbraně
- Dbej na sebe - osobní hygiena, chod' sem bez příznaků infekčního onemocnění
- Dodržuj časy otevírací doby, konec v 17 h (út v 19h)
- Dodržuj ostatní pravidla - v kuchyni, v koupelně, informuj se o nich

Program Domu u Libuše tvoří nejen pracovníci, ale i klienti. Jsme otevřeni vašim nápadům pro společné trávení času. Nápady můžete přinášet kterémukoliv pracovníkovi nebo na Rady (v úterý, 17 h).

## Jak se k nám dostanete



## Náš tým

**Ivan Koštejn, vedoucí týmu**

774 804 921

[kostejn.ivan@fokus-praha.cz](mailto:kostejn.ivan@fokus-praha.cz)

**Lucie Mašková**

777 080 310

[maskova.lucie@fokus-praha.cz](mailto:maskova.lucie@fokus-praha.cz)

**Daniel Šebek**

775 638 005

[sebek.daniel@fokus-praha.cz](mailto:sebek.daniel@fokus-praha.cz)

**Vendula Růžičková**

770 319 562

[ruzickova.vendula@fokus-praha.cz](mailto:ruzickova.vendula@fokus-praha.cz)

**Žaneta Naimová**

774 739 031

[naimova.zaneta@fokus-praha.cz](mailto:naimova.zaneta@fokus-praha.cz)

**Vít Strobach**

770 185 846

[strobach.vit@fokus-praha.cz](mailto:strobach.vit@fokus-praha.cz)

**Adéla Hykšová**

608 454 442

[hyksova.adela@fokus-praha.cz](mailto:hyksova.adela@fokus-praha.cz)

**Petr Baroch**

778 982 123

[baroch.petr@fokus-praha.cz](mailto:baroch.petr@fokus-praha.cz)

**Pavel Sterec**

[sterec.pavel@fokus-praha.cz](mailto:sterec.pavel@fokus-praha.cz)



CENTRUM PODSKALÍ

Centrum denních aktivit

# Dům u Libuše

**Program**

**LEDEN 2025**

**Provozní doba**

pondělí 12—17 h

úterý 12—19 h

středa 12—17 h

čtvrtek 12—17 h

pátek

Otevřeno dle programu

✉ Libušina 5, Praha 2  
🌐 [www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

# LEDEN 2025

|                |   |   |  |   |   |
|----------------|---|---|--|---|---|
| <b>PONDĚLÍ</b> |   | 6. Jóga 13–14<br>MEDICI NA ULICI 15–16.30<br>Angličtina pro začátečníky 16–17 | 13. Jóga 13–14<br>Angličtina pro začátečníky 16–17   | 20. Jóga 13–14<br>Angličtina pro začátečníky 16–17  | 27. Jóga 13–14<br>Angličtina pro začátečníky 16–17  |
| <b>ÚTERÝ</b>   |   | 7. Taneční terapie 15–16.30<br>Bystrá mysl 15–16<br>Rada 17 h                 | 14. <br><b>Zavřeno z důvodu sanitárního dne</b> | 21. Taneční terapie 15–16.30<br>Španělština pro začátečníky 16–17<br>Rada 17 h            | 28. Taneční terapie 15–16.30<br>Bystrá mysl 15–16<br>Španělština pro začátečníky 16–17<br>Rada 17 h                           |
| <b>STŘEDA</b>  | 1. <br><b>Zavřeno z důvodu státního svátku</b> | 8. Dámský klub 12–14  | 15. Dámský klub 12–14  | 22. Dámský klub 12–14   | 29. <br><b>Zavřeno z provozních důvodů</b> |
| <b>ČTVRTEK</b> | 2. Novoroční přípitek v 15 h<br>Hudební klub s Vítkem 15–16   | 9. Hudební klub s Vítkem a Romanem 15–16                                      | 16. Keramika 14–15.30<br><b>REZERVACE NUTNÁ!</b><br>Hudební klub s Vítkem 15–16  | 23. Keramika 14–15.30<br><b>REZERVACE NUTNÁ!</b><br>Hudební klub s Vítkem a Romanem 15–16 | 30. Hudební klub s Vítkem 15–16   |

**KLUB JE V PÁTKY ZAVŘENÝ, ALE PROGRAMY JSOU. NA PÁTEČNÍ PROGRAM JE NUTNÉ SE PŘIHLAŠOVAT.**

|              |                             |  |   |   |   |
|--------------|-----------------------------|--|---|---|---|
| <b>PÁTEK</b> | 3. Novoroční deskovky 13–16 | 10. Deskovky 13–17<br>(Turnaj Scrabble od 15 h)<br>Workshop se Zuzkou: Výroba mýdel 14–16.30 | 17. Výlet s Adélou a Wendy<br>-Bude upřesněno a informace bude viset na nástěnce v Libuši | 24. Výstava s Lucií - OTTO<br>PLACHT - PRCHAVÁ<br>VĚČNOST AMAZONIE<br>Odchod z Libuše ve 13.30<br>Vstupné 30,- Kč | 31. Čaj o druhé s Adélou a Wendy 15–16.30<br>Ochutnávky čajů a povídání si o čaji |
|--------------|-----------------------------|--|---|---|---|

**Taneční terapie s Klárou - Sraz v Libuši ve 14.45 a odchod do Centra volného času Botič. REZERVACE NUTNÁ!**

## Změny v programu

**1.1 ve středu je ZAVŘENO z důvodu státního svátku.**

**14.1. v úterý je ZAVŘENO z důvodu sanitárního dne.**

**29.1. ve středu je ZAVŘENO z provozních důvodů**