

# SlovART



## ART-PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

LEDEN 2025 AŽ ČERVEN 2026, KAŽDOU STŘEDU OD 16:00 DO 17:30

**SKUPINA SLOVART NABÍZÍ KLIENTŮM PŘÍLEŽITOST OBJEVIT VNITŘNÍ SÍLU A LÉPE POCHOPIT VLASTNÍ EMOCE I ŽIVOTNÍ VÝZVY. VYUŽIJTE UNIKÁTNÍ KOMBINACI SLOV A TVOŘIVOSTI, KTERÁ VÁS POSUNE DÁL. VSTUPNÍ ROZHOVORY JSOU JIŽ OTEVŘENY, PŘIHLASTE SE, DOKUD MÁME VOLNÁ MÍSTA!**

### CO VÁM SKUPINA SLOVART PŘINESE?

- **Jasnost a směr:** Naučíte se lépe chápat své priority a rozhodovat se s větší jistotou.
- **Psychickou odolnost:** Získáte nástroje pro zvládání stresu a nepříjemných situací.
- **Sebevědomí:** Posílíte důvěru ve své schopnosti a přístup k sobě samému.
- **Silnější vztahy:** Lepší porozumění sobě vám pomůže budovat zdravé a pevné vztahy.

### PROČ JE SLOVART JINÝ?

Skupina kombinuje verbální psychoterapii s arteterapií. Slova jsou základním prostředkem komunikace, zatímco výtvarné techniky vám umožní proniknout hlouběji do vlastních emocí a situací. Tento přístup je ideální pro klienty, kteří chtějí nejen mluvit o svých problémech, ale také je aktivně řešit. Klienty, kteří se potýkají s depresí, úzkostí nebo nejistotou. Klienty, kteří chtějí rozvíjet sebevědomí a svou psychickou sílu. Ty, kteří se nebojí vyzkoušet kreativní přístupy, jako je práce s výtvarnými technikami.

Vedoucí: Mgr. Barbora Hrdličková a Bc. Lenka Mlejnková.

**ZÍSKEJTE PROSTOR, KDE MŮŽETE OTEVŘENĚ MLUVIT, TVOŘIT A NACHÁZET NOVÁ ŘEŠENÍ – BEZ PŘEDSUDKŮ A V PODPŮRNÉM PROSTŘEDÍ. PŘIHLASTE SE JEŠTĚ DNES!**



## PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA

NAŠE PÉČE JE HRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO POJIŠTĚNÍ A GRANTŮ  
MEZIŠKOLSKÁ 1120/2, PRAHA 6 - BŘEVNOV, 169 00

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O VSTUP DO SKUPINY KONTAKTUJTE NAŠÍ RECEPCI:

☎ 777 800 387 NEBO ✉ RECEPCE.BREVNNOV@FOKUS-PRAHA.CZ



FOKUS-PRAHA.CZ