

TYMYJÁN

STACIONÁRNÍ PROGRAM



PROGRAM BUDE TRVAT DESET TÝDNŮ, OD 24. 3. DO 29. 5. 2025

POTŘEBUJETE SE AKTIVNĚ VĚNOVAT SOBĚ, SVÝM VZTAHŮM, DUŠEVNÍM POTÍŽÍM NEBO ZOTAVENÍ? NABÍZÍME VÁM INTENZIVNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÝ PROGRAM V DÉLCE DESETI TÝDNŮ, BĚHEM KTERÉHO MŮŽETE V BEZPEČNÉM PROSTŘEDÍ SKUPINY PRACOVAT NA SVÝCH TÉMATECH. NÁŠ STACIONÁRNÍ PROGRAM SE OPÍRÁ O KVALIFIKOVANÝ TÝM TERAPEUTŮ S DLOUHOLETÝMI ZKUŠENOSTMI A ODBORNOSTÍ V RŮZNÝCH TERAPEUTICKÝCH PŘÍSTUPECH.

STACIONÁRNÍ PROGRAM

- Program se skládá z verbální a expresivní skupinové psychoterapie.
- Obsahuje rovněž psychoedukaci, práci s tělem a nácvik relaxačních technik a mindfulness.
- Jedinečná kombinace více terapeutických přístupů umožňuje získat nový vhled do vlastních problémů, pojmenovat si oblasti pro další práci na sobě, nastartovat cestu zotavení.
- Program se bude konat tři dny v týdnu - v pondělky, středy a čtvrtky od 9.30 do 16.00 h.
- Programem Vás provede - Mgr. Michal Karas a Mgr. Kateřina Glisníková spolu s týmem Psychoterapie.

PRO JAKÉ KLIENTY JE STACIONÁŘ VHODNÝ?

- Pro dospělé klienty, kteří mají kapacitu reflektovat své problémy a sdílet je v rámci terapeutické skupiny.

PROSÍME O VČASNÉ PŘIHLÁŠENÍ, VSTUPNÍ POHOVORY JSOU DVOUKOLOVÉ. STACIONÁRNÍ PROGRAM JE HRAZEN Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ.



PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA

**NAŠE PÉČE JE HRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO POJIŠTĚNÍ A GRANTŮ
MEZIŠKOLSKÁ 1120/2, PRAHA 6 - BŘEVNOV, 169 00**

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O VSTUP DO PROGRAMU KONTAKTUJTE NAŠÍ RECEPCI:

☎ 777 800 387 NEBO ✉ RECEPCE.BREVNNOV@FOKUS-PRAHA.CZ



FOKUS-PRAHA.CZ