

PROGRAM NA DUBEN 2025

- 1. 4. (úterý)** Dílna bude otevřena do 12.30 hod.
- 4. 4. (pátek)** Vycházka kolem Rokytky k rybníku – sraz v 11.00 hod.
- 11. 4. (pátek)** Vycházka do sadu Třešňovka – sraz v 11.00 hod.
- 22. 4. (úterý)** Posezení s farářem Matějem v 13.30 hod.
- 25. 4. (pátek)** Vycházka Petřínem přes ovocné sady – sraz v 11.00 hod.
- 30. 4. (středa)** Workshop – zajímavé osobnosti české historie od 13.00 hod.

PRAVIDELNÝ PROGRAM

Pondělí	Vaření od 10.30 do 13.00		Klub od 13.00 do 16.00
Úterý	Trénink paměti + soutěže, kvízy, spol. hry od 9.30	Duševní zdraví a pohybová aktivita od 10.30	Klub od 13.00 do 16.00
Středa	Výtvarné techniky od 9.30	Vaření od 11.00 do 13.30 Duševní zdraví a pohybová aktivita od 11.00 Vegetariánské vaření od 11.15 do 13.45	Klub od 13.00 do 16.00
Čtvrtek	Práce se sklem od 9.30	Kulinářský klub od 12.00	Klub od 13.00 do 16.00
Pátek	Vycházka.		

Na páteční vycházky je potřeba se přihlásit vždy do středy do 16 hodin.

Jak se k nám dostanete
tramvají 3,8,24 zastávka Urxova
(z Florence či z Palmovky)
nebo pěšky od metra B Křižíkova
(směr Lyčkovu náměstí)

Komunitní centrum **DÍLNA**

Pernerova 50, Praha 8 – Karlín
tel.: 774 804 920
e-mail: dilna@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz

