

VÍTEJTE v Domě u Libuše!

Aby nám všem v klubu bylo příjemně, máme Desatero bezpečí a prosíme vás o jejich dodržování:

- Chovej se ohleduplně a hezky k ostatním, máš právo říci ne
- Neber věci druhým, nesahej na to, co ti nepatří a nevyžaduj po nikom peníze
- Nenapadej druhé a a nenarušuj osobní prostor - fyzicky i slovně
- Když něčemu nerozumíš, zajdi za pracovníci nebo pracovníkem
- Nezvyšuj hlas, nekřič
- Chraň si své věci a žádné tu nenechávej
- V klubu neber drogy, nepij alkohol, vyvaruj se násilí a nenos s sebou zbraně
- Dbej na sebe - osobní hygiena, chod' sem bez příznaků infekčního onemocnění
- Dodržuj časy otevírací doby, konec v 17 h (út v 19h)
- Dodržuj ostatní pravidla - v kuchyni, v koupelně, informuj se o nich

Program Domu u Libuše tvoří nejen pracovníci, ale i klienti. Jsme otevřeni vašim nápadům pro společné trávení času. Nápady můžete přinášet kterémukoliv pracovníkovi nebo na Rady (v úterý, 17 h).

Jak se k nám dostanete



Náš tým

Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 921

kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Lucie Mašková

777 080 310

maskova.lucie@fokus-praha.cz

Daniel Šebek

775 638 005

sebek.daniel@fokus-praha.cz

Vendula Růžičková

770 319 562

ruzickova.vendula@fokus-praha.cz

Žaneta Naimová

774 739 031

naimova.zaneta@fokus-praha.cz

Vít Strobach

770 185 846

strobach.vit@fokus-praha.cz

Adéla Hykšová

608 454 442

hyksova.adela@fokus-praha.cz

Petr Baroch

778 982 123

baroch.petr@fokus-praha.cz

Barbora Pazderová

773 780 656

pazderova.barbora@fokus-praha.cz

Pavel Sterec

sterec.pavel@fokus-praha.cz



CENTRUM PODSKALÍ

Centrum denních aktivit

Dům u Libuše

Program

BŘEZEN 2025

Provozní doba

pondělí 12—17 h

úterý 12—19 h

středa 12—17 h

čtvrtek 12—17 h

pátek Otevřeno dle programu

✉ Libušina 5, Praha 2

🌐 www.fokus-praha.cz

BŘEZEN 2025

PONDĚLÍ

3. Jóga 13–14
MEDICI NA ULICI 15–16:30
Angličtina pro začátečníky 16–17

10. 
**Zavřeno z důvodu
sanitárního dne**

17. Jóga 13–14
Angličtina pro začátečníky 16–17

24. Jóga 13–14
Angličtina pro začátečníky 16–17

31. Jóga 13–14
Angličtina pro začátečníky 16–17

ÚTERÝ

4. Taneční terapie 15-16
Španělština pro začátečníky
16–17
Vernisáž Muni 17:30
Rada 17 h

11. Posilka 10:30
Taneční terapie 15-16
Bystrá mysl 15–16
Španělština pro začátečníky 16–17
Rada 17 h

18. **Otevřeno od 14:00 hod!**
Taneční terapie 15-16
Bystrá mysl 15–16
Španělština pro začátečníky 16–17
Rada 17 h
Mužské kruhy 17:30-18:30

25. Posilka 10:30
Taneční terapie 15-16
Bystrá mysl 15–16
Španělština pro začátečníky 16–17
Rada 17 h

STŘEDA

5. Dámský klub 12–14
Malování pro radost 15-16:30

12. Dámský klub 12–14
Němčina pro začátečníky 14-15

19. Dámský klub 12–14
Malování pro radost 15-16:30
Ženské kruhy 15-16:30

26. Dámský klub 12–14
Němčina pro začátečníky 14-15

ČTVRTEK

6. Keramika 14–16
Hudební klub 15–16

13. Keramika 14–16
Hudební klub 15–16


20. Keramika 14–16
Hudební klub 15–16

27. **Oslava 33. let
Domu U Libuše
od 15:00 hod**

NA PÁTEČNÍ PROGRAM JE NUTNÉ SE PŘIHLAŠOVAT.

PÁTEK

7. 
BAZÁREK oblečení 13-16

14. 
Armádní muzeum Žižkov
Sraz ve 13:00 hod
na zastávce: U Památníku
Vstup zdarma

21. 
Šachový turnaj 15-20

28. 
Rukodělné odpoledne v Libuši -
téma: Relax! 13-16



Taneční terapie s Klárou - Sraz v Libuši ve 14:45 hod a odchod do Centra volného času Botič. REZERVACE NUTNÁ!
Posilka - sraz v 10:30 hod na zastávce Otakarova. Hlaste se Danovi nebo Wendy!
Na keramiku VŽDY NUTNÁ REZERVACE!

Změny v programu:

10.3. v pondělí je ZAVŘENO z důvodu sanitárního dne.

4.3. NEBUDE Bystrá mysl

18.3. bude otevřeno až od 14:00 hod! NEBUDE Posilka.

19.3. NEBUDE Němčina pro začátečníky