

## PROGRAM NA ČERVENEC 2025

|                       |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| <b>4. 7. (pátek)</b>  | Výstava 60. let večerníčků ve Strahovském klášteře |
| <b>11. 7. (pátek)</b> | Vycházka do Stromovky                              |
| <b>18. 7. (pátek)</b> | Špálova galerie – Výstava obrazů E. Bornové        |
| <b>25. 7. (pátek)</b> | Vycházka do Čimického háje                         |
| <b>28. 7. – 1. 8.</b> | Dílna bude zavřena                                 |

## PRAVIDELNÝ PROGRAM

|                |                                                |                                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | 10.30 -13.00 Vaření                            | 13.00 - 16.00 Klub                                                                                 |
| <b>Úterý</b>   | 9.30 Trénink paměti, soutěže, kvízy, spol. hry | 10.30 Duševní zdraví a pohybová aktivita<br>11.00-13.30 Vaření<br>13.00 -16.00 Klub                |
| <b>Středa</b>  | 9.30 Výtvarné techniky                         | 11.00 Duševní zdraví a pohybová aktivita<br>11.15-13.45 Vegetariánské vaření<br>13.00 - 16.00 Klub |
| <b>Čtvrtek</b> | 9.30 Práce se sklem                            | 12.00 Kulinářský klub<br>13.00 -16.00 Klub                                                         |
| <b>Pátek</b>   | Vycházka.                                      |                                                                                                    |

**Na páteční vycházky je potřeba se přihlásit vždy do středy do 16 hodin.**

Jak se k nám dostanete  
tramvají 3,8,24 zastávka Urxova  
(z Florence či z Palmovky)  
nebo pěšky od metra B Křižíkova  
(směr Lyčkovu náměstí)

### Komunitní centrum **DÍLNA**

Pernerova 50, Praha 8 – Karlín  
tel.: 774 804 920  
e-mail: [dilna@fokus-praha.cz](mailto:dilna@fokus-praha.cz)  
[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

