

# VÍTEJTE v Domě u Libuše!

Aby nám všem v klubu bylo příjemně, máme Desatero bezpečí a prosíme vás o jeho dodržování:

- Chovej se ohleduplně a hezky k ostatním, máš právo říci ne.
- Neber věci druhým, nesahej na to, co ti nepatří a nevyžaduj po nikom peníze.
- Nenapadej druhé a nenarušuj osobní prostor – fyzicky i slovně.
- Když něčemu nerozumíš, zajdi za pracovníci nebo pracovníkem.
- Nezvyšuj hlas, nekřič.
- Chraň si své věci a žádné tu nenechávej.
- V klubu neber drogy, nepij alkohol, vyvaruj se násilí a nenos s sebou zbraně.
- Dbej na sebe – osobní hygiena, chod' sem bez příznaků infekčního onemocnění.
- Dodržuj otevírací dobu (konec v 16.45 h; v úterý 18.45 h).
- Dodržuj ostatní pravidla – v kuchyni, v koupelně, informuj se o nich.

Program Domu u Libuše tvoří nejen pracovníci, ale i klienti. Jsme otevřeni vašim nápadům pro společné trávení času. Nápady můžete přinášet komukoliv z nás nebo na Rady (v úterý, 17 h).

## Jak se k nám dostanete



## Náš tým

**Ivan Koštejn, vedoucí týmu**

774 804 921

[kosteyn.ivan@fokus-praha.cz](mailto:kosteyn.ivan@fokus-praha.cz)

**Lucie Mašková**

777 080 310

[maskova.lucie@fokus-praha.cz](mailto:maskova.lucie@fokus-praha.cz)

**Daniel Šebek**

775 638 005

[sebek.daniel@fokus-praha.cz](mailto:sebek.daniel@fokus-praha.cz)

**Barbora Pazderová**

773 780 656

[pazderova.barbora@fokus-praha.cz](mailto:pazderova.barbora@fokus-praha.cz)

**Vít Strobach**

770 185 846

[strobach.vit@fokus-praha.cz](mailto:strobach.vit@fokus-praha.cz)

**Adéla Hykšová**

608 454 442

[hyksova.adela@fokus-praha.cz](mailto:hyksova.adela@fokus-praha.cz)

**Barbora Vlková**

774 739 031

[vlkova.barbora@fokus-praha.cz](mailto:vlkova.barbora@fokus-praha.cz)

**Petr Baroch**

778 982 123

[baroch.petr@fokus-praha.cz](mailto:baroch.petr@fokus-praha.cz)

**Vendula Růžičková**

770 319 562

[ruzickova.vendula@fokus-praha.cz](mailto:ruzickova.vendula@fokus-praha.cz)



CENTRUM PODSKALI

## Centrum denních aktivit Dům u Libuše

### Provozní doba

Pondělí 11.45—16.45 h

Úterý 11.45—18.45 h

Středa 11.45—16.45 h

Čtvrtek 11.45—16.45 h

Pátek **Otevřeno dle programu**

✉ Libušina 5, Praha 2

🌐 [www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

**Program na měsíc  
KVĚTEN 2026**

## Pravidelné aktivity



### Pondělí

- 13.00–14.00 Jóga  
15.30–16.30 Angličtina pro začátečníky

### Úterý

- 15.00–16.00 Taneční kroužek  
15.00–16.00 Bystrá mysl  
17.00 Rada

### Středa

- 12.00–14.00 Dámský klub  
15.00–16.30 Malování pro radost

### Čtvrtek

- 14.00–15.30 Keramika  
15.00–16.00 Hudební klub



## Na co se můžete těšit v měsíci KVĚTEN

### Medici na ulici

4.5. pondělí 15.00–16.30h



### Vernisáž Pavla Trojana v Ateliéru radostné tvorby

5.5. úterý v 15.15 h odchod z Domu  
u Libuše s Lucií a Adélou

### Rudolfinum

#### Sahej Rahal: Beyond the City of Time

7.5. úterý 14 h odchod z Domu u Libuše  
s Wendy

### Mužské kruhy

12.5. úterý 17.30–18.30 h

### Promítání filmu

Film bude upřesněn  
19.5. úterý od 16.30 h

### Grilování na plácku

26.5. úterý 15.00–18.00 h

## Páteční aktivity je nutné se přihlásit



### 15.5. Prohlídka Emauzského kláštera a výstava DEVADE v CAMP

sraz ve 12.30 h před Domem u Libuše

### 22.5. Bazárek oblečení

od 14.00 do 16.00 h v Domě u Libuše

### 29.5. Rozlučka s pracovnící Adélou

od 11.00 do 16.00 h v Domě u Libuše

## Změny v programu

### ZRUŠENÉ AKTIVITY:

- Keramika 14.5.
- Malování pro radost 13.5.
- Taneční kroužek 5.5. a 26.5.

### ZAVŘENO

- 1.5. pátek (státní svátek)
- 8.5. pátek (státní svátek)
- 21.5. čtvrtek (sanitární den)