

SlovART



ART-PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

ZÁŘÍ 2026 - ČERVEN 2027, STŘEDY OD 16:00 DO 17:30

SKUPINA SLOVART NABÍZÍ KLIENTŮM PŘÍLEŽITOST LÉPE POROZUMĚT VLASTNÍM EMOCÍM I ŽIVOTNÍM VÝZVÁM. POSKYTUJE RESPEKTUJÍCÍ PROSTOR BEZ PŘEDSUDKŮ, KDE MŮŽETE OTEVŘENĚ SDÍLET, TVOŘIT A OBJEVOVAT NOVÁ ŘEŠENÍ. ÚVODNÍ ROZHOVORY PRÁVĚ PROBÍHAJÍ – PŘIHLASTE SE, DOKUD JSOU VOLNÁ MÍSTA.

PROČ JE SLOVART JINÝ?

Skupina kombinuje verbální psychoterapii s arteterapií. Slova jsou základním prostředkem komunikace, zatímco výtvarné techniky vám umožní proniknout hlouběji do vlastních emocí a situací. Tento přístup je ideální pro dospělé klienty, kteří chtějí nejen mluvit o svých problémech, ale také je aktivně řešit. Klienty, kteří se potýkají s depresí, úzkostí nebo nejistotou. Klienty, kteří chtějí rozvíjet sebevědomí a svou psychickou odolnost. Ty, kteří se nebojí vyzkoušet kreativní přístupy, jako je práce s výtvarnými technikami. Skupina je hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

CO VÁM SKUPINA SLOVART PŘINESE?

- **Jasnost a směr:** Naučíte se lépe chápat své priority a rozhodovat se s větší jistotou.
- **Psychickou odolnost:** Získáte nástroje pro zvládání stresu a nepříjemných situací.
- **Sebevědomí:** Posílíte důvěru ve své schopnosti a přístup k sobě samému.
- **Silnější vztahy:** Lepší porozumění sobě vám pomůže budovat zdravé a pevné vztahy.

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Vedoucí skupiny Mgr. Barbora Hrdličková
a Bc. Lenka Mlejnková.



PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA

NAŠE PÉČE JE HRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO POJIŠTĚNÍ A GRANTŮ
MEZIŠKOLSKÁ 1120/2, PRAHA 6 - BŘEVNOV, 169 00

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O VSTUP DO SKUPINY KONTAKTUJTE NAŠÍ RECEPCI:

☎ 777 800 387 NEBO ✉ RECEPTION@FOKUS-PRAHA.CZ



FOKUS-PRAHA.CZ